Pura-Vida-Mallorca

Liebe Mallorcafreunde,

Mallorca oder die „Perle des Mittelmeeres“, wie die Insel auch genannt wird, ist das beliebteste Urlaubsziel Europas. Seinen Wohlstand verdankt dieses schöne Fleckchen Erde dem Massentourismus. Folgerichtig sind mittlerweile viele Urlaubsorte vor allem in der Hauptsaison überlaufen. Die PURA VIDA MALLORCA Idee läuft diesem Trend entgegen! Wir Karin, die Hotelkaufrau und Harry, der Dipl.-Sportlehrer erkunden für Euch verträumte Badebuchten und kleine idyllische Strände. Wir testen Bars und Restaurants und zeigen euch landestypische Sehenswürdigkeiten. Quasi nebenbei absolvieren wir dabei ein respektables Bewegungsprogramm.

Dazu gibt es von uns für euch professionelle Fitness- und Ernährungstipps. PURA VIDA MALLORCA kurz PVM ist die Kombination aus Tourguide und einem individuellen Gesundheitsprogramm.

PURA VIDA MALLORCA verhilft euch zu mehr Lebensqualität. Wir begleiten euch auf diesem Weg – nicht einmalig, sondern auch im Netz auf der PURA VIDA MALLORCA Website: ***www.pura-vida-mallorca.net.***

Es geht nicht ums konsumieren, sondern um den bewussten und achtsamen Lebensgenuss !

PURA VIDA MALLORCA ist eine mediterrane Lifestyle Philosophie. Karin & ich möchten unsere Tourerlebnisse mit euch teilen - euch ermutigen das pure Leben – PURA VIDA zu entdecken!

PURA VIDA MALLORCA - kommt einfach mit und genießt den Zauber dieser ungewöhnlichen Insel!

Eure PVM Tour - & Lifestyle Coaches
Karin & Harry

Konzeption und Gestaltung - www.visual-service.de

Pura-Vida-Mallorca

Harry Janke
Dipl.-Sportlehrer & Sporttherapeut
Deutsche Sporthochschule Köln Dozent
an Ascenso Akademie Palma und
staatl.geprüfter Pharmarefrent
in Düsseldorf und Palma lebend

PURA VIDA MALLORCA
DAS MOVE ANGEBOT AUF EINEN BLICK:

- Persönliche sporttherapeutische Anleitung beim Wandern, Joggen, Walken in Kleingruppe - geeignet für Teilnehmer mit Knie-, Rücken- , Gelenkproblemen oder ausbaufähiger Fitness
- Massgeschneiderte Zusatzübungen - Stretching, Mobilisation
- Relaxstopps an idyllischen Buchten und Stränden
- Sightseeing und Fotoguide - incl. Kultur & Gastrotipps
- Transfer vom Hotel und zurück (nach Vereinbarung)
- Tourdauer : 3 – 6 Stunden
- Teilnehmer: (4 - 7)

HOTLINE +49 178 586285
mallorca@pura-vida-mallorca.net

IMPRESSUM
Harry Janke • Düsseldorf und Mallorca • TEL.+49 178 5862685
mallorca@pura-vida-mallorca.net • www.pura-vida-mallorca.net

Pura-Vida-Mallorca

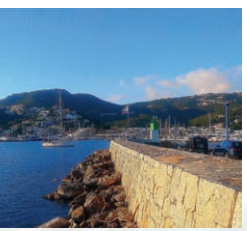
DIE PURE INSPIRATION - FÜR KÖRPER UND GEIST

PORT ANDRATX TOUR

Port Andratx
Sant Elm
Cala Llamp
Camp de Mar

Fitness & Entspannung pur

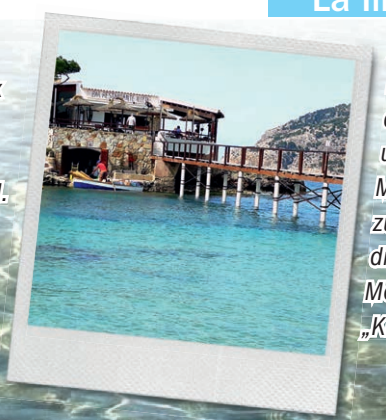
Die Sightseeing Tour „ Port Andratx „ lohnt sich nicht nur wegen der malerischen Umgebung, sondern auch aufgrund der herrlichen Badebuchten in den idyllischen Nebenorten Sant Elm, Cala Llamp und Camp de Mar. Port Andratx liegt ca 25 Autominuten (30 km) südwestlich von Palma. Nicht wenige halten Port Andratx für einen der schönsten kleinen Fischerörtchen des Mittelmeeres. Von pinienbewaldeten Bergketten eingerahmt, hat sich dieser kleine Fischerort trotz Immobilienboom und seines Promihotspot seine natürliche mediterrane Beschaulichkeit erhalten. Man parkt am Ortseingang am besten auf dem großen Parkplatz. Von dort geht es direkt in südwestlicher Richtung zur Hafenmole. Die vielen beeindruckende Motive machen den Sightseeing abstecher zu einem einzigen Genuss: Neben dem spektakulären Blick auf den „Fincafelsen“ ist in der Bucht von Port Andratx alles vorhanden, was das Seefahrerherz begehrt: Typisch mediterrane Fischfangromantik, Motorboote in allen Größen und Segelyachten für jede Alters- und Könnensklasse!



Die Hafenpromenade Calle Major mit den vielen gemütlich bis mondän eingerichteten Cafes und Restaurants lädt ein nach Sightseeing und shopping den Fischern beim Tagwerk zuzuschauen. Nicht weit von der Flaniermeile Calle Major mit den bekannten und beliebten „Cappucino“ Cafe, der Bar Central oder dem Feinschmeckerrestaurant „La Gourmeda“ mündet das Fluesschen Torrent Savel ins Hafenbecken. Mediterrane Idylle mit cosmopolitanem Flair – jenseits vom Massentourismus: Das macht Port Andratx aus!

Camp de Mar

Camp de Mar gehört zur Gemeinde Andratx und liegt nur wenige km östlich von Port Andratx. Im Gegensatz zu Port Andratx gibt es hier eine kleine aber feine Badebucht mit einem ca.180 m langen Sandstrand.

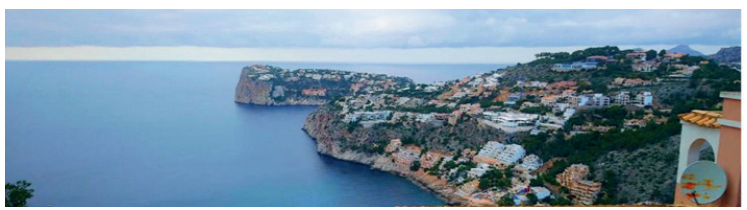


Der steile Zugang zum Meer ist in Camp de Mar nur durch zahlreiche im Felsen angelegte Treppenanlagen möglich. Wenn die Temperaturen nicht zu hoch sind, kann man hier ein ausgezeichnetes Kraftausdauertraining absolvieren. Gut betuchte Golfsportler ziehen in Camp de Mar allerdings die neuerrichtete 18 Loch Golfanlage des Golfclubs Port Andratx vor. Wer bewusst entspannen oder meditieren möchte, findet hier auf den zahlreichen Steinmolen eine Idylle der Ruhe.

Der Klang gleichmässiger Wellenbewegungen und der angenehm Meerwind sorgt zusammen mit dem herrlichen Blick aufs kristallklare Meer für Tiefenentspannung!

Cala Llamp

Genau zwischen Port Andratx und Camp de Mar führt eine kleine Abzweigung durch einen engen Tunnel an die Cala Llamp – eine idyllisch gelegene Felsenbucht. Für spektakuläre Küstenfotos ist die Cala Llamp der ideale Ort. Insbesondere kletterfreudige Inselkundler kommen hier voll auf ihre Kosten.



La Illetas – Das Inselrestaurant

Als Wahrzeichen von Camp de Mar kann man wohl ohne Übertreibung das Illeta – ein uriges Fischrestaurant und Cafe, dass nur über einen im Meeresboden angelegten Holzsteg zu erreichen ist, bezeichnen. Rund um diesen Holzsteg plätschert flaches Meerwasser – bestens geeignet zum „Kneipen oder für die Wassergymnastik“.