

Pura Vida Mallorca

Liebe Mallorcafreunde,

Mallorca oder die „Perle des Mittelmeeres“, wie die Insel auch genannt wird, ist das beliebteste Urlaubsziel Europas. Seinen Wohlstand verdankt dieses schöne Fleckchen Erde dem Massentourismus. Folgerichtig sind mittlerweile viele Urlaubsorte vor allem in der Hauptsaison überlaufen. Die PURA VIDA MALLORCA Idee läuft diesem Trend entgegen! Wir Karin, die Hotelkaufrau und Harry, der Dipl.-Sportlehrer erkunden für Euch verträumte Badebuchten und kleine



idyllische Strände. Wir testen Bars und Restaurants und zeigen euch landestypische Sehenswürdigkeiten.

Quasi nebenbei absolvieren wir dabei ein respektables Bewegungsprogramm.

Dazu gibt es von uns für

euch professionelle Fitness- und Ernährungstipps.

PURA VIDA MALLORCA kurz PVM ist die Kombination aus Tourguide und einem individuellen Gesundheitsprogramm.

PURA VIDA MALLORCA verhilft euch zu mehr Lebensqualität. Wir begleiten euch auf diesem Weg – nicht einmalig, sondern auch im Netz auf der PURA VIDA MALLORCA Website:

www.pura-vida-mallorca.net.

Es geht nicht ums konsumieren, sondern um den bewussten und achtsamen Lebensgenuss!

PURA VIDA MALLORCA ist eine mediterrane Lifestyle Philosophie. Karin & ich möchten unsere Tourerlebnisse mit euch teilen - euch ermutigen das pure Leben – PURA VIDA zu entdecken!

PURA VIDA MALLORCA - kommt einfach mit und genießt den Zauber dieser ungewöhnlichen Insel!

**Eure PVM Tour - & Lifestyle Coaches
Karin & Harry**

Konzeption und Gestaltung - www.visual-service.de

Pura Vida Mallorca



Harry Janke

Dipl.-Sportlehrer & Sporttherapeut
Deutsche Sporthochschule Köln Dozent
an Ascenso Akademie Palma und
staatl.geprüfter Pharmareferent
in Düsseldorf und Palma lebend

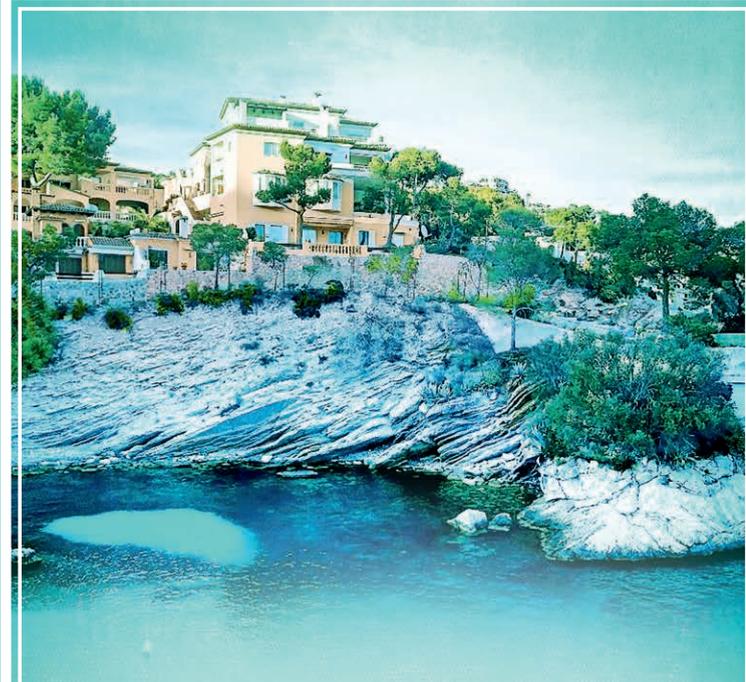
PURA VIDA MALLORCA DAS MOVE ANGEBOT AUF EINEN BLICK:

- Persönliche sporttherapeutische Anleitung beim Wandern, Joggen, Walken in Kleingruppe - geeignet für Teilnehmer mit Knie-, Rücken-, Gelenkproblemen oder ausbaufähiger Fitness
- Massgeschneiderte Zusatzübungen - Stretching, Mobilisation
- Relaxstopps an idyllischen Buchten und Stränden
- Sightseeing und Fotoguide - incl. Kultur & Gastrotipps
- Transfer vom Hotel und zurück (nach Vereinbarung)
- Tourdauer : 3 - 6 Stunden
- Teilnehmer: (4 - 7)

HOTLINE +49 178 586285
mallorca@pura-vida-mallorca.net

IMPRESSUM

Harry Janke • Düsseldorf und Mallorca • TEL.+49 178 5862685
mallorca@pura-vida-mallorca.net • www.pura-vida-mallorca.net



Pura- Vida- Mallorca

DIE PURE INSPIRATION - FÜR KÖRPER UND GEIST

PAGUERA • CALA FORNELLS COSTA DE CALMA



**Paguera
Cala Fornells
Costa de Calma**

Pueblos alemanos...

Die letzten Zweifel, dass Mallorca Deutschlands 17. Bundesland ist, werden mit dem Besuch Pagueras ausgeräumt! Deutsche Cafes, deutsche Bratwurstbuden, deutsche Schlager aus allen Lautsprechern, Fussballbundesliga und spanisches Servicepersonal, dass sich fast ausschliesslich auf die deutschen Gäste spezialisiert hat sind der beste Beweis für die alemanische Kolonisierung!



Paguera

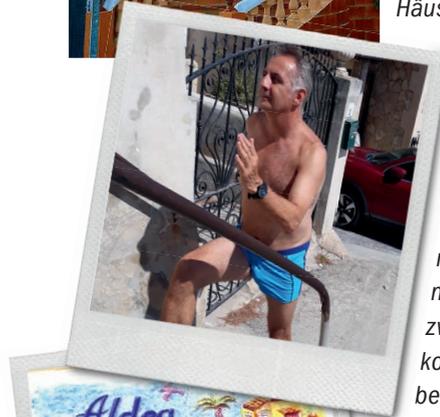
Paguera hat viel zu bieten: Gleich 3 Strände – die Playa Tora, Playa Romana und die Playa Palmira laden auf mehr als 1,5 km ein zum

Baden, Schwimmen und allen möglichen Wassersportaktivitäten. Wer dazu noch gerne Flanieren oder Joggen möchte, den lädt dazu eine gut ausgebaute Strandpromenade ein.

Cala Fornells



Leben im Mexikostyle
Cala Fornells ist eine oberhalb von Paguera errichtete Ferienhausanlage mit einer einzigartigen mexikanischen Architektur. Alleine die Besichtigung der vielen individuell sehr farbenfroh gestalteten Häuserfassaden ist ein Genuss.



Durch die zahlreichen miteinander verbundenen Treppenanlagen zwischen den Häusern kommt auch die Fitness bei der Sightseeing Tour nicht zu kurz.



Costa de la Calma

Die „Küste der Ruhe“ - zwischen Paguera und Santa Ponca gelegen - macht ihrem Namen alle Ehre! Dieser von Villen und Ferienhäusern geprägte Ort ist berühmt für seine phantastischen Ausblicke und Sonnenuntergänge. Entlang dieses beschaulichen Örtchens findet man eine wunderschöne Felsküste mit zahlreichen Sonnenterrassen.



Eine kleine gemütliche Strandbar mit sanitären Anlagen bietet sogar ein wenig Komfort. Auf den ins offene Meer hineinragenden Landzungen aus Felsgestein sind eigens für Taucher und Schwimmer zahlreiche Trittleitern installiert.

Costa Calma ist auch in der Hochsaison nicht überlaufen, weil die Liegeplätze auf den Felsen begrenzt sind

